

# Tipos de donantes de riñón

## Donante vivo

- Un familiar donante de riñón vivo viene de un pariente de sangre, como un padre, hermano, hermana o un adulto joven; y es la mejor opción para un trasplante.
- Un donante de riñón vivo no familiar es alguien que no guarda relación con la persona que recibe el riñón.
- El donante es evaluado por los coordinadores del centro de trasplante para asegurar que él/ella está en buen estado de salud para donar y está ofreciendo su riñón de manera voluntaria, sin presión de nadie.

## Donante no vivo

- Un donante no vivo es alguien que ha fallecido recientemente y que ha donado un riñón saludable.
- Los pacientes que no tienen un donante vivo pueden ser añadidos en la lista de espera nacional para trasplante de órganos.

## Programa de Intercambio de donante de riñón

- Si su donante de riñón recibe una aprobación para una donación viva pero no es compatible con usted, usted y el donante pueden unirse a un programa de intercambio de donante vivo.



## Para más información

Las siguientes organizaciones proveen más información y recursos acerca del trasplante de riñón:

- Red Unida para Compartir Órganos (UNOS, por sus siglas en inglés) <https://unos.org>
- Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales  
[www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud](http://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud)
- Trasplante de Riñón  
[www.kidney.org/es/atoz/content/kidneytransnewlease](http://www.kidney.org/es/atoz/content/kidneytransnewlease)

Para presentar una queja, comuníquese con:

### IPRO End-Stage Renal Disease Network of New York

1979 Marcus Ave., Lake Success, NY 11042-1072

Línea directa para el paciente:

1-800-238-ESRD (3773)

Fax: 516-326-8929

Correo electrónico: [esrdnetwork2@ipro.us](mailto:esrdnetwork2@ipro.us)

Web: <http://network2.esrd.ipro.org>

Desarrollado por la Red de Paciente de ESRD de IPRO en Nueva York bajo contrato con los Centros de Servicio de Medicare y Medicaid.  
Contrato número HHSM-500-2016-00020C



End-Stage Renal Disease  
Network of New York

v2 3/18/2020

# ¿Conoces todas tus opciones de tratamiento?

Diálisis en el centro...  
Diálisis en el hogar...  
Diálisis peritoneal...

## Trasplante de Riñón



IPRO End-Stage Renal Disease  
Network of York

800-286-3773

[esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)

## ¿Qué es un trasplante del riñón?

- Un trasplante del riñón es una cirugía en la que una persona con fallo renal recibe un nuevo riñón. Después de la cirugía, el riñón trasplantado limpia su sangre de la misma manera que lo hacían sus riñones cuando estaban sanos.
- El nuevo riñón proviene de otra persona. Solo se trasplanta un riñón. Una persona puede vivir una vida saludable con sólo un riñón funcionando.
- El trasplante de riñón es una de sus opciones de tratamiento. No es una cura absoluta para el fallo renal.
- No todas las personas pueden recibir un trasplante.

## ¿Qué necesito saber acerca del procedimiento para obtener un trasplante de riñón?

- Su médico lo enviará a un centro de trasplante. Ahí, será evaluado por un grupo de coordinadores de trasplantes para asegurar que usted es un buen prospecto para un trasplante de riñón.
- Usted debe estar en buen estado de salud para poder someterse a la cirugía. Usted también debe poder tomarse los medicamentos para ayudar a su cuerpo a aceptar el nuevo riñón.
- Hable con su equipo de atención médica para orientarse mejor acerca de cómo puede comenzar el proceso para un referido de trasplante y una evaluación.
- Los riñones donados provienen de donantes vivos y no vivos. Un donante no vivo es una

persona que ha fallecido recientemente pero que ha donado un riñón sano. Un donante vivo es cualquier persona que sea compatible con usted y que quiera donar.

- El donante de riñón debe ser compatible con el tipo de sangre y tejidos de la persona que recibirá el riñón.
- Existen más personas que necesitan una donación de riñón que riñones disponibles. Hay una lista de espera para donantes no vivos. Usted puede estar en más de una lista de espera, incluso en una lista de otro estado, siempre y cuando este apto para viajar.

## ¿Cómo cambiará mi vida después de recibir un trasplante?

- Una vez que recibe un trasplante, necesitará ver a su equipo de atención médica regularmente.
- Usted deberá tomar medicamentos para el riñón por el tiempo que le dure el nuevo riñón.
- Su dieta debe cambiar después de recibir el trasplante. Hable con su dietista para obtener más información.

## ¿Cómo pagaré por mi trasplante de riñón?

- Usualmente, Medicare cubre el 80% de los costos si el trasplante se realiza en un hospital aprobado por Medicare para hacer trasplantes. La cubierta de las aseguradoras de salud privadas varían.
- El equipo de atención médica de trasplante le hablará acerca de las posibilidades que tiene de que su cuerpo rechace el riñón trasplantado. Puede que parte de los medicamentos contra el rechazo no estén cubiertos. Estos medicamentos pueden ser costosos.

- Un trabajador social de trasplante o asesor financiero trabajará con usted para determinar cómo sus costos serán cubiertos.

## ¿Cuales son algunos de los resultados de un trasplante de riñón?

- Su salud en general y calidad de vida probablemente mejoren.
- Usted se sentirá menos cansado y con más energía.
- Usted tendrá más libertad porque ya no necesitará más diálisis.

## ¿Cuales cosas debo considerar a la hora de decidir si quiero un trasplante de riñón?

- Como con cualquier cirugía, hay posibilidad de complicaciones. Esto también aplica a las cirugías de trasplante. Hable con su equipo de trasplante de riñón.
- Hay riesgo de que su cuerpo rechace el riñón. Pregúntele a su equipo de trasplante de riñón acerca de los posibles riesgos.
- Después de recibir el trasplante de riñón, usted tendrá que tomar diariamente medicamentos contra el rechazo. Los mismos podrían tener efectos secundarios.

### Información Adicional

**United Network for Organ Sharing**  
[www.unos.org](http://www.unos.org)

**National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases**  
[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)