

# Cómo las vacunas previenen las enfermedades

Las vacunas reducen el riesgo de infección trabajando con las defensas naturales del cuerpo para ayudarle a desarrollar de manera segura la inmunidad hacia la enfermedad.

Cuando los gérmenes, como la bacteria o los virus, invaden el cuerpo, estos atacan y se multiplican. A esta invasión se le llama infección, y la infección es lo que causa la enfermedad. Luego, el sistema inmunológico tiene que combatir la enfermedad. Una vez combate la infección, el cuerpo se queda con un suministro de células que pueden ayudar a reconocer y combatir la enfermedad en el futuro.

Las vacunas ayudan a desarrollar inmunidad imitando una infección, pero esta "imitación" de infección no causa la enfermedad. Sin embargo, sí causa que el sistema inmunológico desarrolle la misma respuesta como lo hubiera hecho con una infección real para que el cuerpo pueda reconocer y combatir la enfermedad prevenible mediante la vacunación en el futuro.

*Recurso: Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)*



Desarrollado por la Red de Paciente de ESRD de IPRO en Nueva York bajo contrato con los Centros de Servicio de Medicare y Medicaid. Contrato número HHSM-500-2016-00020C



End-Stage Renal Disease  
Network of New York



End-Stage Renal Disease  
Network of New York



**Protéjase.  
¡Obtenga las  
vacunas que  
necesita!**

**La vacunación es una forma  
segura y efectiva de protegerse  
contra enfermedades graves.**

Para presentar una queja,  
comuníquese con:

End-Stage Renal Disease  
Network of New York  
1979 Marcus Avenue  
Lake Success, NY 11042-1072

Línea directa para el paciente:  
(800) 238-ESRD (3773)

Correo electrónico: [esrdnetwork2@ipro.us](mailto:esrdnetwork2@ipro.us)

Web: [esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)

**Las vacunas recomendadas para  
los pacientes en diálisis son:**

- Vacuna anual contra la influenza (Flu)
- Vacuna contra la neumonía
- Vacuna contra la hepatitis

**IPRO End-Stage Renal Disease  
Network of New York  
(800) 238-ESRD (3773)  
[esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)**

## Vacuna anual contra la influenza (Flu)



- La influenza, también llamada flu, es una enfermedad respiratoria contagiosa y grave.
- Si es paciente en diálisis y contrae el flu, usted será más propenso que otros a desarrollar serios problemas de salud.
- Cada año hay diferentes tipos de vacunas contra la influenza disponibles; algunas son mejores que otras para los pacientes renales. Pregúntele a su equipo de cuidado de la salud cuál vacuna contra el flu es mejor para usted.
- Recibir una vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de protegerse contra el flu.
- De acuerdo con los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC), la temporada de la influenza usualmente está en su peor momento durante el mes de febrero y puede durar hasta mayo. El mejor momento para recibir la vacuna es durante los meses de octubre o noviembre.

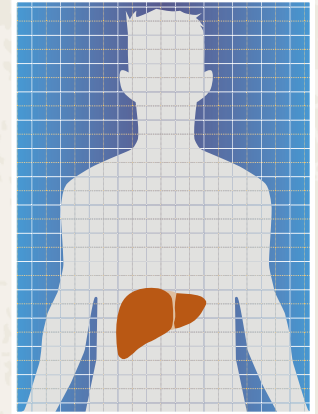
## Vacuna contra la neumonía

- La neumonía es una infección de los pulmones que afecta innecesariamente a millones de personas en todo el mundo cada año.
- La neumonía es causada por una bacteria y puede llevar a infecciones graves.
- Las infecciones por neumonía pueden prevenirse y por lo general pueden ser tratables.
- La vacuna contra la neumonía protege su cuerpo de muchos tipos de bacterias peligrosas.
- Usted debe recibir la vacuna contra la neumonía cada cinco años.
- Usted puede recibir esta vacuna en cualquier momento del año.



## Vacuna contra la hepatitis

- La hepatitis B causa que el hígado se inflame y limita sus funciones normales. Es una infección grave que puede ser peligrosa e incluso mortal.
- La hepatitis B se contagia mediante el contacto directo con sangre o fluidos corporales de alguien que tenga el virus.
- Los pacientes en diálisis están en mayor riesgo a exponerse a este virus debido al acceso continuo a su corriente sanguínea durante los tratamientos.
- La vacuna contra la hepatitis B es la mejor manera de protegerse contra el virus. También le protege contra un tipo de cáncer de hígado causado por la hepatitis B.
- La vacuna contra la hepatitis B usualmente se administra en una serie de tres a cuatro inyecciones o dosis por un periodo de seis meses.



Para más información acerca de estas vacunas, hable con su equipo de cuidado de la salud y visite estos enlaces del CDC:

- <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/index.htm>
- [www.cdc.gov/spanish/especialescdc/enfermedadneumococica](http://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/enfermedadneumococica)
- [www.cdc.gov/hepatitis/abc](http://www.cdc.gov/hepatitis/abc)
- [www.cdc.gov/hepatitis/abc](http://www.cdc.gov/hepatitis/abc)
- [www.cdc.gov/hepatitis/abc](http://www.cdc.gov/hepatitis/abc)