

Vacuna anual contra la influenza (Flu)



- La influenza, también llamada flu, es una enfermedad respiratoria contagiosa y grave.
- Si es paciente en diálisis y contrae el flu, usted será más propenso que otros a desarrollar serios problemas de salud.
- Cada año hay diferentes tipos de vacunas contra la influenza disponibles; algunas son mejores que otras para los pacientes renales. Pregúntele a su equipo de cuidado de la salud cuál vacuna contra el flu es mejor para usted.
- Recibir una vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de protegerse contra el flu.
- De acuerdo con los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC), la temporada de la influenza usualmente está en su peor momento durante el mes de febrero y puede durar hasta mayo. El mejor momento para recibir la vacuna es durante los meses de octubre o noviembre.

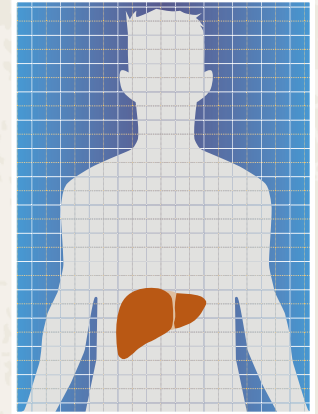
Vacuna contra la neumonía

- La neumonía es una infección de los pulmones que afecta innecesariamente a millones de personas en todo el mundo cada año.
- La neumonía es causada por una bacteria y puede llevar a infecciones graves.
- Las infecciones por neumonía pueden prevenirse y por lo general pueden ser tratables.
- La vacuna contra la neumonía protege su cuerpo de muchos tipos de bacterias peligrosas.
- Usted debe recibir la vacuna contra la neumonía cada cinco años.
- Usted puede recibir esta vacuna en cualquier momento del año.



Vacuna contra la hepatitis

- La hepatitis B causa que el hígado se inflame y limita sus funciones normales. Es una infección grave que puede ser peligrosa e incluso mortal.
- La hepatitis B se contagia mediante el contacto directo con sangre o fluidos corporales de alguien que tenga el virus.
- Los pacientes en diálisis están en mayor riesgo a exponerse a este virus debido al acceso continuo a su corriente sanguíneo durante los tratamientos.
- La vacuna contra la hepatitis B es la mejor manera de protegerse contra el virus. También le protege contra un tipo de cáncer de hígado causado por la hepatitis B.
- La vacuna contra la hepatitis B usualmente se administra en una serie de tres a cuatro inyecciones o dosis por un periodo de seis meses.



Para más información acerca de estas vacunas, hable con su equipo de cuidado de la salud y visite estos enlaces del CDC:

- <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/index.htm>
- www.cdc.gov/spanish/especialescdc/enfermedadneumococica
- www.cdc.gov/hepatitis/abc
- www.cdc.gov/hepatitis/abc
- www.cdc.gov/hepatitis/abc