

Protéjase. ¡Aplíquese las vacunas que necesita!

La vacunación es una manera segura y eficaz de protegerse contra enfermedades graves.



Vacunas recomendadas para pacientes de diálisis:

Vacuna antigripal anual • Vacuna contra la neumonía • Vacuna contra la hepatitis • Vacuna contra la COVID-19

Vacuna anual contra la influenza (gripe)

- La influenza, también llamada gripe, es una enfermedad respiratoria contagiosa y grave.
- Como paciente de diálisis, si se enferma de gripe, tiene más probabilidades que otras personas de sufrir problemas graves.
- Cada año hay diferentes tipos de vacunas antigripales disponibles; algunas son mejores para los pacientes renales. Consulte a su equipo de servicios de salud respecto a cual es la mejor vacuna antigripal para usted.
- Recibir una vacuna antigripal anual ayudará a protegerlo contra la gripe.
- De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la temporada de influenza generalmente es peor en febrero, y puede durar hasta mayo. La mejor época para aplicarse una vacuna es en octubre y noviembre.

Vacuna contra la neumonía

- La neumonía, una infección de los pulmones, afecta innecesariamente a millones de personas en todo el mundo cada año.
- La neumonía es provocada por bacterias y puede provocar infecciones graves.
- Las infecciones por neumonía con frecuencia pueden prevenirse y habitualmente pueden ser tratadas.
- La vacuna contra la neumonía protege su organismo contra muchos tipos de bacterias nocivas.
- Debe aplicarse una vacuna contra la neumonía cada cinco años.
- Puede recibir esta vacuna en cualquier época del año.

Vacuna contra la hepatitis

- La hepatitis B provoca inflamación del hígado y limita su funcionamiento normal. Es una infección grave que puede ser muy peligrosa, e incluso poner en peligro la vida.
- La hepatitis B se propaga por contacto con la sangre o los fluidos corporales de alguien que tiene el virus.
- Los pacientes de diálisis están en mayor riesgo de exposición a este virus debido al contaste acceso a su torrente sanguíneo durante el tratamiento.
- La vacuna contra la hepatitis B es su mejor protección contra el virus. También protege contra una forma de cáncer de hígado provocada por la hepatitis B.
- La vacuna contra la hepatitis B habitualmente se aplica en un esquema de tres a cuatro inyecciones o dosis durante un período de seis meses.

continúa en la siguiente página

Vacuna contra la COVID-19

- La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2.
- Las vacunas contra la COVID-19 ayudan a su organismo a desarrollar protección contra el virus que provoca la COVID-19.
- Aunque las personas vacunadas en ocasiones se infectan con el virus que provoca la COVID-19, mantenerse al corriente en sus vacunas contra la COVID-19 reduce significativamente el riesgo de enfermarse de gravedad, ser hospitalizado o morir de COVID-19.
- El COVID-19 afecta de manera diferente a diferentes personas. Las personas infectadas informan una amplia gama de síntomas, de síntomas leves a una enfermedad grave.
- Los pacientes en diálisis también podrían tener un mayor riesgo de contraer el COVID-19.
- Los CDC recomiendan que todos se mantengan al corriente en sus vacunas contra la COVID-19, incluyendo todas las dosis del esquema primario, los refuerzos y las dosis adicionales.

Cómo las vacunas previenen enfermedades

Las vacunas reducen el riesgo de infección al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para ayudarles a desarrollar una inmunidad a la enfermedad de manera segura?

Cuando los gérmenes, como bacterias o virus, invaden el organismo, atacan y se multiplican. Esta invasión se llama infección, y la infección es lo que causa las enfermedades. Después el sistema inmunitario tiene que combatir la infección. Una vez que rechaza la infección, el organismo conserva un suministro de células que ayudan a reconocer y combatir la enfermedad en el futuro.



Las vacunas ayudan a desarrollar inmunidad al imitar una infección, pero esta "imitación" de infección no provoca enfermedades.

Sin embargo, sí hace que el sistema inmunitario presente la misma respuesta que tendría ante una infección real, para que el cuerpo pueda reconocer y combatir la enfermedad prevenible con enfermedad en el futuro.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Para obtener más información sobre estas vacunas, hable con su equipo de servicios de salud y visite las siguientes páginas de internet del CDC:

www.cdc.gov/flu • www.cdc.gov/pneumococcal/vaccination.html • www.cdc.gov/hepatitis/abc
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Para presentar una queja, comuníquese con nosotros. IPRO End-Stage Renal Disease Network Program Corporate Office:

1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072 • Patient Services: (516) 231-9767
Toll-Free: (800) 238-3773 • Email: esrdnetworkprogram@ipro.us • Web: esrd.ipro.org

Elaborado por el Programa de la Red ESRD de IPRO bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid.
Contract # 75FCMC19D0029 Publication # ESRD.IPRO-G4-NW-20221129-149 v.1 12/8/2022

IPRO, la Organización para Enfermedades Renales Terminales de la Red de Nueva Inglaterra, Red de Nueva York, Red del Atlántico Sur y Red del Valle del Río Ohio preparó este material bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Número de contrato de CMS: 75FCMC19D0029 Números de órdenes de trabajo de CMS: 75FCMC21F0001 (Red 1), 75FCMC21F0002 (Red 2), 75FCMC21F0003 (Red 6), 75FCMC21F0004 (Red 9).