



¿Cómo se siente hoy?

Es importante que comprueba cómo se siente regularmente.
La siguiente información puede ayudarle a determinar si sus síntomas están bajo control, si necesita un ajuste en sus medicamentos o plan de cuidado, o si usted necesita comunicarse inmediatamente con su médico o llamar al 911

ZONA VERDE LO QUE ESTÁ SINTIENDO

- Sin dificultad para respirar
- Sin hinchazón
- Puede orinar sin problemas
- Vigilar su consumo de alimentos y líquidos
- Sin dolor, cansancio, ni debilidad
- Monitoreo de alimentos con potasio, proteínas y sal

ACCIONES QUE DEBE TOMAR

Sus síntomas están bajo control

- ✓ Siga tomando sus medicamentos según su receta
- ✓ Siga pesándose todos los días
- ✓ Acuda a todas sus citas con el médico
- ✓ Acuda a sus citas para diálisis
- ✓ Consuma comidas pequeñas y frecuentes durante el día

ZONA AMARILLA LO QUE ESTÁ SINTIENDO

- Algo de dificultad para
- Aumento de la hinchazón
- Más cansancio con cualquier actividad
- Dolores de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Poco apetito, dolor de cabeza, dolores musculares
- Cambios en la presión arterial (más alta o más baja de lo normal)
- Mareos

ACCIONES QUE DEBE TOMAR

Sus síntomas pueden indicar que debe ajustar sus medicamentos, su plan de cuidado o su manejo de peso.

Llame a su médico, equipo de diálisis o enfermero(a) de salud en el hogar

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

ZONA ROJA LO QUE ESTÁ SINTIENDO

- Más dificultad respirar
- Ritmo cardíaco más rápidos
- Sangrados nasales incontrolables
- Dolor de pecho
- Confusión
- Poco apetito, dolor de cabeza, dolores musculares
- Más náuseas y vómitos
- Pérdida del apetito

ACCIONES QUE DEBE TOMAR

Llame de inmediato a su médico o al 911.



Notas

Lined area for notes.

Para presentar una queja, ofrecemos servicio en español.

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program

Corporate Office:

1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072 • Patient Services: (516) 231-9767
Toll-Free: (800) 238-3773 • Email: esrdnetworkprogram@ipro.us • Web: esrd.ipro.org

Elaborado por el Programa de la Red ESRD de IPRO bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid.
Contract # 75FCMC19D0029 Publication # ESRD.IPRO-G4-NW-20221228-157 v.3 2/2/2023