



Esperen menos

REDUZCA SU ESPERA PARA UN TRASPLANTE DE RIÑÓN

ALGUNAS IDEAS PARA AYUDARLE A ACORTAR SU ESPERA

Esperar un riñón de un donante fallecido puede tomar de 3 a 5 años, o más. La donación en vida tiene muchos beneficios, que incluyen tiempos de espera más cortos.



¿POR QUÉ UNA DONACIÓN EN VIDA?

La donación en vida no solo es la manera más rápida de recibir un trasplante que puede salvar su vida, sino que los órganos vivos que se trasplantan duran más tiempo y empiezan a funcionar más rápido que las donaciones de personas fallecidas, ¡por lo que puede volver a vivir su vida plenamente!



ES MUCHO PEDIR...

Muchas personas deciden no explorar la donación en vida como opción de trasplante porque es incómodo pedirle a otra persona que le done uno de sus órganos. Pero hay recursos disponibles y personas dispuestas a ayudar que le facilitarán hacer esa petición.



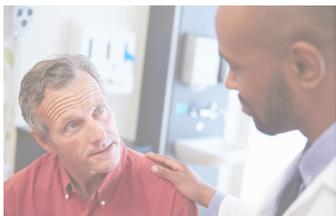
¡NO ES NECESARIO PEDIRLO DIRECTAMENTE!

Los centros de trasplantes pueden ayudar a contar su historia mediante campañas en redes sociales. Esas campañas son muy fáciles de preparar y llegan a una gran cantidad de personas. Mientras más personas conozcan su necesidad de un trasplante, ¡más probabilidades tendrá de encontrar un donante dispuesto! Sus centros de trasplantes también pueden capacitar a alguien que sea su “promotor de trasplante”. Actuando en su nombre, esa persona ayudará a comunicar su historia de trasplante a las personas de su comunidad. Muchos pacientes han logrado encontrar un donante en vida con estos métodos, ¡que también pueden funcionar para usted!



¿QUÉ OCURRIRÁ SI MI DONANTE EN VIDA NO ES COMPATIBLE?

¡No hay problema! Muchos centros de trasplantes participan en un programa llamado “donación cruzada”. Este programa hace una vinculación de usted y su donante con otro par de riñones. Ambos receptores, uno de cada par, reciben una donación en vida de un riñón compatible. El programa de donación cruzada garantiza que reciba una donación en vida, incluso cuando su donante dispuesto no es compatible con usted. ¡Asegúrese de preguntar si su centro de trasplantes ofrece este programa!



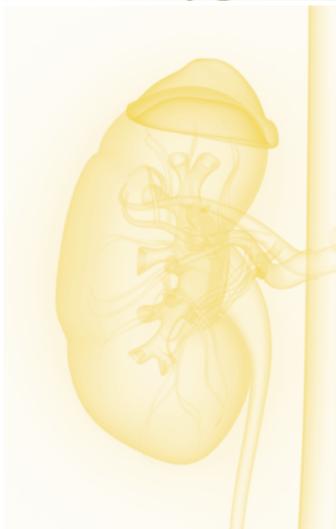
CUANDO UN DONANTE FALLECIDO ES LA ÚNICA OPCIÓN

Por muchos motivos, muchos pacientes no tienen más opción que esperar a un donante fallecido en la lista de espera de trasplantes. Aún hay cosas que puede hacer para reducir su tiempo de espera y aumentar sus probabilidades de recibir una donación que puede salvar su vida.



¡INSCRÍBASE EN LAS LISTAS!

Inscríbase en las listas de varios centros de trasplantes. Seleccione los centros a los que pueda trasladarse en una hora o menos. Verifique si esos centros utilizan una organización de procuración de órganos (OPO) que es diferente de la OPO que suministra a su centro de trasplantes. Inscribirse en las listas de varios centros de trasplantes con diferentes OPO aumentará sus probabilidades de encontrar un donante compatible. Probablemente no tendrá que hacerse estudios completos en más de un centro, ya que los registros pueden transferirse, PERO tendrá que mantener actualizados sus estudios de laboratorio y el resto de su información en todos los centros en los que se inscriba. Si le facilita conseguir un riñón más rápido, ¡quizá valga la pena hacer el trabajo adicional!



¿CUÁL ES LA PUNTUACIÓN KDPI DE ESE RIÑÓN?

Cuando se donan, a los órganos se les asigna una puntuación KDPI que indica cuánto tiempo puede durar un órgano después del trasplante. Mientras menor sea la puntuación KDPI, más tiempo durará el órgano (menor puntuación = menor riesgo). Mientras mayor sea la puntuación KDPI, mayor será el riesgo de que el órgano no durará mucho tiempo (mayor puntuación = mayor riesgo). Sin embargo, estas puntuaciones son solo una predicción y no una garantía. Los órganos con puntuaciones KDPI mayores en ocasiones tienen tasas de éxito similares para los receptores que los órganos con puntuaciones más bajas. Por ejemplo, un órgano donado después de una muerte por sobredosis de heroína puede ser seguro para trasplante y puede ser tan viable como una donación de una persona que falleció por otras causas. Como siempre, la decisión respecto a cuál órgano aceptar le corresponde a usted.



CAMBIE SU OPINIÓN SOBRE SU ACEPTACIÓN DE ÓRGANOS

Puede haber disponible un riñón de un donante que participaba en conductas riesgosas, como consumir drogas intravenosas o tener varias parejas sexuales. Aunque el donante pudo estar expuesto a una infección, la probabilidad de que esa infección se le transmita a usted es menor al uno por ciento. (Es más probable que contraiga una infección de este tipo por medio de alimentos mal preparados o condiciones insalubres). Incluso si se le transmitiera una infección, esta puede tratarse con éxito, por lo que los beneficios médicos de recibir este tipo de trasplante superan los de permanecer en la lista de espera y seguir recibiendo diálisis.



Para presentar una queja, comuníquese con nosotros:

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program Corporate Office:

1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

Línea sin costo para pacientes: (800) 238-3773 • Conmutador: (516) 231-9767

Correo electrónico: esrdnetworkprogram@ipro.org • Internet: esrd.ipro.org