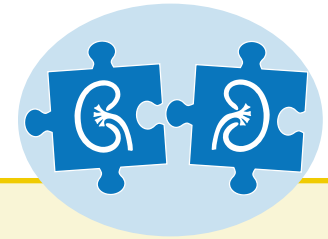


# La Donación de Riñón en Vida: Su Mejor Opción



## ¿Cómo es que el riñón de un donante vivo es mejor que uno de un donante fallecido?

### Donante de Riñón fallecido

- El riñón puede durar entre 10 y 15 años.
- El riñón tiene que ser compatible.
- Puede tomar años para obtener un trasplante.
- Ser llamado para un trasplante no se puede planificar.
- Mientras más tiempo espere por un trasplante podría sufrir más problemas de salud.
- Después de una donación de un donante fallecido, es más difícil conseguir un futuro trasplante.

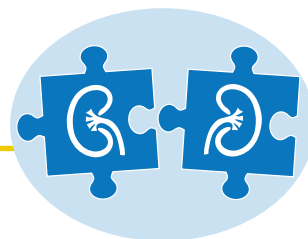
### Donante de Riñón Vivo

- El riñón dura más: entre 15 y 20 años.
- El riñón no tiene que ser compatible si se usa un programa "Intercambio Emparejado."
- El trasplante puede ocurrir en un año o menos.
- Su trasplante se puede planificar cuando sea mejor para todas las partes involucradas.
- Mientras más pronto reciba el trasplante, más pronto mejorará su salud, lo que alargará su vida.
- Después de una donación de un donante vivo, puede ser mucho más fácil ser emparejado para otro trasplante en el futuro.

## Hechos sobre la donación en vida que pueden sorprenderlo

- **Usted no tiene que pedirle su riñón a nadie.** La mayoría de veces solicitar una donación de riñón puede hacerse en forma indirecta, a través de las redes sociales u otros métodos de redes dentro de su comunidad, para que la gente se entere de su necesidad. También existen programas en los que alguien puede actuar en su nombre y pasar la voz sobre su necesidad de un trasplante.
- **El donante no tiene que pagar costo alguno por darle un riñón.** Su seguro de salud cubrirá todos los costos de atención médica del donante y también existen programas que cubren costos adicionales, como tiempo fuera del trabajo, gastos de cuidado infantil y gastos de viaje para el donante.
- **Su donante no tendrá mayor riesgo de salud después de donar un riñón.** Una persona puede vivir con un riñón durante toda su vida sin tener ningún problema. Asimismo, los donantes son evaluados antes del procedimiento para garantizar que no tengan problemas de salud que podrían afectar su riñón en el futuro si es que donan.
- **El tiempo de recuperación del donante es menor que la mayoría de cirugías por hernia comunes.** Aproximadamente dos semanas hasta la normalidad, seis hasta que puedan levantar peso.
- **El donante no tiene que ser compatible con usted.** Existen programas que pueden ayudarlo a encontrar a un donante compatible, incluso si su donante no lo es. Todo lo que usted necesita es un donante cuya salud le permita completar el chequeo.
- **¡Usted puede acudir a que le realicen un chequeo sin tener un donante vivo y luego buscar al donante una vez que se encuentre en la lista!**
- **No hay un límite de edad establecido para donar.** Se trata más sobre la salud del donante y su capacidad para pasar por el procedimiento.

# Trasplante de donantes vivos: Su mejor opción. (continuado)



## ¿Desea obtener más información?

Llame a su centro de trasplante más cercano al \_\_\_\_\_  
para conversar sobre la posibilidad de conseguir un donante vivo para trasplante.

### Enlace útil

<https://exploretransplant.org/basics-of-kidney-disease/living-donation>

Elaborado por el Programa de la Red ESRD de IPRO bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Contract # 75FCMC19D0029

**Para presentar una queja, comuníquese con nosotros.**

**IPRO End-Stage Renal Disease Network Program**

**Oficina Corporativa:**

1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072 • Patient Services: (516) 231-9767

[Toll-Free: \(800\) 238-3773](tel:8002383773) • [Email: esrdnetworkprogram@ipro.org](mailto:esrdnetworkprogram@ipro.org) • [Web: esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)



**End-Stage Renal Disease  
Network Program**

IPRO, la Organización para Enfermedades Renales Terminales de la Red de Nueva Inglaterra, Red de Nueva York, Red del Atlántico Sur y Red del Valle del Río Ohio preparó este material bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Número de contrato de CMS: 75FCMC19D0029 Números de órdenes de trabajo de CMS: 75FCMC21F0001 (Red 1), 75FCMC21F0002 (Red 2), 75FCMC21F0003 (Red 6), 75FCMC21F0004 (Red 9). Publication # ESRD.IPRO-G3-NW-20230309-174 v.4 5/9/2023