

Véase de forma positiva con un catéter de diálisis peritoneal



¿Qué es la imagen corporal?

La imagen corporal es la manera en que una persona percibe, piensa y se siente respecto a su cuerpo. La imagen corporal de una persona puede ser positiva, negativa o ambas cosas. Lo más importante es recordar que nuestra imagen corporal puede no tener una relación directa con nuestro aspecto real; tendemos a concentrarnos en nuestras pequeñas imperfecciones que otras personas ni siquiera perciben.

Sufrir insuficiencia renal provocará cambios en su cuerpo. En parte se debe a la incapacidad de su cuerpo para deshacerse de las sustancias químicas que sus riñones ya no pueden eliminar, y también a los procedimientos a los que se someterá para que su cuerpo pueda eliminar esas sustancias químicas por otros medios.

Si usted y sus médicos determinan que la diálisis es el mejor tratamiento para usted, ya sea que use un catéter, un injerto o una fístula, tendrá que someterse a un procedimiento que dejará una marca en su cuerpo. Incluso recibir un trasplante le dejará una cicatriz. Es importante que esté enterado de esos cambios y elabore un plan para mantener

una perspectiva positiva, para que pueda tomar las mejores decisiones respecto a su atención.

A algunas personas les preocupa que hacer su diálisis en casa, para lo que puede necesitarse un catéter en el estómago, afecte su imagen corporal. Sin embargo, es posible superar esas inquietudes al aprender todo lo posible acerca de cómo se lleva a cabo el tratamiento y los beneficios de ese tipo de diálisis, que se llama diálisis peritoneal.

Cómo superar los problemas de imagen corporal

Es importante que tome en cuenta sus inquietudes respecto a la imagen corporal y cómo puede superarlas para obtener los beneficios de la diálisis peritoneal.

- La diálisis peritoneal se realiza diariamente, por lo que puede comer y beber más, y podría necesitar menos medicamentos para ayudarle entre sus tratamientos de diálisis, en comparación con otros tratamientos.
- La terapia es más gentil con su cuerpo que los otros tratamientos, lo que reduce el estrés para su corazón y sus vasos sanguíneos, lo que se ha demostrado que reduce las hospitalizaciones de las personas que reciben este tratamiento.
- Es más fácil desempeñar sus actividades cotidianas, trabajar y viajar.
- ¡Puede nadar! Es recomendable nadar en agua de mar o en piscinas privadas, mientras siga las recomendaciones de su enfermero a domicilio sobre el cuidado de su acceso.



continúa en la siguiente página

Véase de forma positiva con un catéter de diálisis peritoneal (continúa)

- Si regresa a estas actividades, mejorará su estado de ánimo y se sentirá mejor en general.

¿Qué problemas de imagen corporal tienen las personas con diálisis peritoneal?

- Aumento de peso. Algunos pacientes aumentan de peso debido al azúcar que contiene la solución usada en los tratamientos de diálisis. Hable con su médico y dietista para que le ayuden a balancear sus medicamentos y su dieta.
- Hinchazón y sensación de saciedad. Los fluidos corporales adicionales en su estómago causan esa sensación. Algunas personas descubren que incluso tienen menos hambre o pueden comer menos. Esas sensaciones con frecuencia se vuelven menos perceptibles conforme su cuerpo se adapta. Para ayudarle en las horas de comer, puede tratar de hacer sus tratamientos después de las comidas.
- Hernias. La inserción del catéter puede debilitar los músculos del estómago; el líquido aplica presión a los músculos debilitados y puede causar un desgarramiento (hernia). Dependiendo de qué tan grave sea la hernia, puede someterse a cirugía para repararla.
- El aspecto del catéter que cuelga de su estómago. De hecho, el tubo del catéter es muy pequeño. Sin embargo, si le molesta su aspecto, puede usar un cinturón para catéter de diálisis peritoneal. Los cinturones para catéter mantienen el tubo de

su catéter peritoneal en su sitio y lo hacen menos perceptible cuando usa diferentes tipos de prendas de ropa o trajes de baño. Vienen en diferentes tipos, para adaptarse a todo tipo de ropa.

¿Cuáles son otras maneras de ayudarle a afrontar la diálisis peritoneal?

Pondere los beneficios de la diálisis peritoneal contra los cambios en su imagen corporal y haga una lista de maneras en las que puede resolver los cambios que vivirá al iniciar la diálisis peritoneal. Para ello, quizá tenga que hablar con su pareja acerca de su catéter y lo que ambos sienten al respecto. Quizá también quiera hablar con sus amigos y familiares sobre lo que siente. Y si es posible, quizá deba hablar con alguien que actualmente reciba diálisis peritoneal.

Recuerde que es la misma persona que era antes de que le diagnosticaran una enfermedad renal. Será la misma persona mientras reciba diálisis.

Cuando tenga un pensamiento negativo sobre su autoestima, deténgase e identifique ese pensamiento. Puede anotarlos, si lo desea. ¿Este pensamiento es útil o nocivo? Si el pensamiento lo lastima, reemplácelo con uno que sea positivo.

Si no ha considerado la diálisis peritoneal como una opción debido a algunas de estas inquietudes, hable con un miembro de su equipo de diálisis, que podrá ayudarle a encontrar los recursos correctos para contestar sus preguntas.

Elaborado por el Programa de la Red ESRD de IPRO bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Contract # 75FCMC19D0029

Para presentar una queja, comuníquese con nosotros.

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program

Oficina Corporativa:

1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072 • Patient Services: (516) 231-9767
Toll-Free: (800) 238-3773 • [Email: esrdnetworkprogram@ipro.org](mailto:esrdnetworkprogram@ipro.org) • [Web: esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)