

¿Qué tan viejo es demasiado viejo para la diálisis en el hogar?



Algunas personas se sienten abrumadas con la tecnología y la cantidad de capacitación necesaria para realizar la diálisis en el hogar. Eso les ocurre con frecuencia a los adultos mayores, pero los beneficios que puede recibir un adulto mayor con la terapia en el hogar son un excelente motivo para replantearse esta opción.

Beneficios de la diálisis en el hogar

- Las personas que reciben diálisis en el hogar se hacen tratamientos con más frecuencia que quienes reciben sus tratamientos en una clínica de diálisis. Dado que los tratamientos se hacen con más frecuencia, son menos agresivos para su cuerpo.

Eso puede tener como resultado:

- » menos probabilidades de que su presión arterial caiga;
- » un mejor control de la hinchazón (edema) y del aumento excesivo de su presión arterial;
- » un mayor nivel de energía;
- » que se sienta mejor después de la diálisis;
- » menos restricciones en su dieta y su consumo de líquidos;
- » una disminución de la cantidad de medicamentos que debe tomar.



- Al hacerse la diálisis en el hogar ya no tendrá que trasladarse tres veces a la semana a su centro de diálisis, con lo que se ahorrará el tiempo y el costo de los traslados, además del estrés de lidiar con el tráfico o con el mal clima.
- También tendrá más flexibilidad para viajar, practicar sus pasatiempos y adaptar sus tratamientos a su vida social y sus actividades
- Usted y su médico pueden elegir una modalidad en el hogar que se adapte a su estilo de vida. La hemodiálisis en el hogar se realiza por medio de agujas en su sitio de acceso o en su vía venosa central. La diálisis peritoneal se realiza por medio de un catéter insertado quirúrgicamente en su abdomen, por lo que no necesita agujas. Puede hacer cualquiera de los tratamientos por sí solo, sin ayuda.
- Si bien la terapia en el hogar puede parecer complicada, estos beneficios pueden cambiar su calidad de vida. Hable con un miembro de su equipo de diálisis en el hogar sobre sus inquietudes.

Consejos par iniciar la terapia en el hogar con éxito

Hay muchas cosas que usted y su equipo de diálisis pueden hacer para que esté preparado y se sienta confiado y seguro al hacer el cambio a la diálisis en el hogar. Puede hablar con su equipo de diálisis en el hogar sobre cómo estructurar sus sesiones de capacitación para adaptarlas a su estilo de aprendizaje.

Algunas sugerencias adicionales para aprovechar al máximo su capacitación para la diálisis en el hogar:

- Repita las sesiones de capacitación hasta dominar cada paso; quizá tenga que demostrar el paso que aprendió.
- Invite a sus familiares y amigos a participar en el proceso de capacitación para que puedan ayudarle.
- Aprenda sobre todas las modalidades en el hogar, para encontrar la que mejor se adapte a su estilo de vida.
- Colabore con su equipo en el centro; pídeles que le muestren el equipo que usará para la diálisis en el hogar. Quizá le sea de utilidad observar cómo se prepara una máquina.
- Hay muchos tipos de máquinas disponibles para diálisis peritoneal o hemodiálisis en el hogar. Pídeles a los miembros de su equipo de atención que le muestren las opciones que funcionarían mejor en su caso.
- Si decide hacer hemodiálisis en el hogar, inicie su aprendizaje de la autocanulación en el centro antes de hacer la transición a hemodiálisis en el hogar, para que sienta confianza total en su capacidad para hacer su tratamiento.

Hay disponibles recursos, apoyos y asistencia, en caso de que necesite ayuda con sus tratamientos de diálisis en el hogar. Pregúntele a su equipo acerca de:

- Qué tan disponibles estarán para contestar sus preguntas cuando esté en casa.
- Cuáles aditamentos pueden ayudarle a conectar y desconectar la diálisis peritoneal si tiene problemas con la fuerza de sus manos.
- Lentes de aumento, si tiene problemas de la vista durante la conexión y desconexión.
- Imágenes y apoyos visuales que puedan ayudarle a recordar los pasos que aprendió durante su capacitación cuando esté en casa.
- Apoyos de emergencia de enfermeros de guardia 24/7 de su compañía de diálisis, así como sistemas de monitoreo remoto de diálisis en el hogar.
- Estrategias creativas para guardar suministros, si tiene espacio limitado.
- Cómo usar dispositivos inteligentes, como Alexa o Google Home, para llamar al 911 si no puede llegar a su teléfono en un caso de emergencia
- También puede hacer arreglos con el departamento de bomberos de su localidad para permitirles el acceso a su vivienda mediante una caja de seguridad, en caso de emergencia

Es importante recordar lo siguiente

¡Usted es su mejor defensor! Pero no está solo. Su equipo de tratamiento está disponible para ayudarle y apoyarlo. Hable con su equipo de diálisis acerca de la mejor modalidad en el hogar para usted.



Para presentar una queja ante la Red, comuníquese con nosotros:

Oficina corporativa del Programa de la Red de Enfermedad Renal en Etapa Terminal de IPRO
1799 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

Línea sin costo para pacientes: (800) 238-3773 • Conmutador: (516) 231-9767

Correo electrónico: esrdnetworkprogram@ipro.org • Internet: esrd.ipro.org