



“¿Por qué siento frío durante la diálisis?”

Exposición de la piel. Cualquiera que sea el tipo de acceso que tenga, el área del acceso está expuesta durante los tratamientos de diálisis. Esto permite que el personal del centro pueda examinar con facilidad el área del acceso para asegurar que la aguja no se haya salido y que no experimenta ninguna pérdida de sangre.

Temperatura de la sangre. La temperatura del dializado usualmente es ajustada para mantener su presión arterial y asegurar que permanezca estable durante sus tratamientos. Esto puede causar una baja mínima en la temperatura corporal durante los tratamientos.

La sangre fuera de su cuerpo. Dependiendo del equipo y el individuo, alrededor de dos tazas (una pinta) de sangre es extraída por periodos fuera del cuerpo en cualquier momento durante los tratamientos de diálisis.

Anemia. Las personas con anemia tienen menos células rojas en la sangre y bajos niveles de hierro en comparación con personas que están saludables. Debido a esto, los pacientes con enfermedad renal que tiene anemia sienten más frío que una persona promedio.



Consejos para mantenerse caliente en su centro de diálisis

- Lleve siempre una sudadera y un suéter suelto adicional a sus tratamientos.
- Use un sombrero para evitar que el calor escape por la parte superior de su cabeza.
- Use guantes y bufanda siempre y cuando no interfieran con el área de su acceso.
- Considere comprar ropa de una compañía que se especialice en hacer ropa para pacientes de diálisis. La ropa que ofrecen expone solo el área del acceso.
- Lleve una frisa adicional.
- Comuníquese a su médico todas sus preocupaciones.



**End-Stage Renal Disease
Network Program**

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program -

Corporate Office: 1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

Patient Services: (516) 231-9767 • Toll-Free: (800) 238-3773

Email: esrdnetworkprogram@ipro.org • Web: esrd.ipro.org