

# ¡No se pierda ni un minuto de diálisis!



## POR QUÉ ES IMPORTANTE LA DIÁLISIS

### • ¿Qué es la diálisis?

La diálisis es un tratamiento especial que ayuda a eliminar los residuos de la sangre cuando los riñones no pueden hacerlo. Necesita diálisis para limpiar la sangre y así mantenerse saludable.

### • ¿Qué tan seguido necesito diálisis?

La mayor parte de las personas necesitan diálisis entre tres y seis veces por semana, en función del tipo de diálisis que estén recibiendo. Es como un trabajo especial con el que los riñones necesitan ayuda.

## POR QUÉ NO DEBERÍA PERDERSE UNA SESIÓN DE DIÁLISIS

### • ¿Qué sucede si me pierdo una sesión de diálisis?

Perder incluso un momento de diálisis puede hacer que se sienta mal.

La sangre no se limpiará correctamente, lo que puede causar lo siguiente:



**SENTIRSE DÉBIL Y AGOTADO**

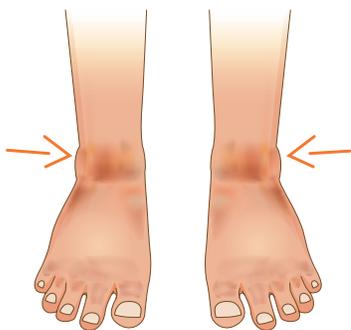


**TENER FALTA DE AIRE**

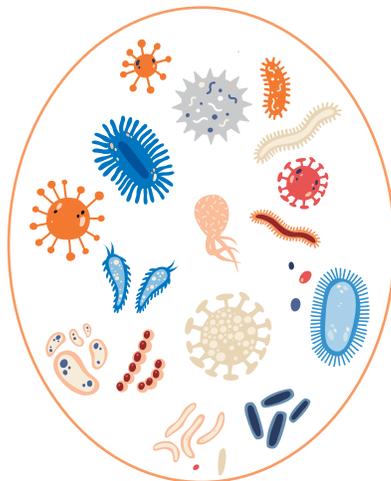


**PRESENTAR NÁUSEAS Y PÉRDIDA DEL APETITO**

**TENER HINCHAZÓN DE LOS TOBILLOS O EL ESTÓMAGO**



**TENER RIESGO DE INFECCIÓN**



**ACUDIR A MÁS VISITAS HOSPITALARIAS**



# ¡No se pierda ni un minuto de diálisis! (continuado)



## Quédese para recibir el tratamiento completo

- **¿Por qué necesito quedarme durante toda la sesión?**  
Si no se queda para recibir el tratamiento completo, los residuos y líquidos adicionales se acumulan en el cuerpo. Incluso si se siente bien en este momento, esto puede hacerle daño más tarde.
- **Todos los tratamientos importan, independientemente de su duración**
  - Perder un tratamiento por mes equivale a perder un mes entero de tratamiento cada año.
  - Acortar cada tratamiento por solo una hora significa que pierde 36 tratamientos al año.

## Consejos para facilitar la diálisis

- **Cómo pasar el tiempo**
  - Traiga un libro para leer
  - Vea sus series o películas favoritas
  - Escuche música o podcasts
  - Hable con otros pacientes o con el personal
- **¿No puede acudir a su tratamiento debido a una urgencia o conflicto?**
  - Póngase en contacto con su centro de atención para que puedan ayudarlo a reprogramar su cita



End-Stage Renal Disease  
Network Program

**Para presentar una queja, comuníquese con nosotros.**

**IPRO End-Stage Renal Disease Network Program**

**Corporate Office:** 1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

**Patient Services:** (516) 231-9767 • Toll-Free: (800) 238-3773

**Email:** [esrdnetworkprogram@ipro.org](mailto:esrdnetworkprogram@ipro.org) • **Web:** [esrd.ipro.org](http://esrd.ipro.org)

IPRO, la Organización para Enfermedades Renales Terminales de la Red de Nueva Inglaterra, Red de Nueva York, Red del Atlántico Sur y Red del Valle del Río Ohio preparó este material bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Número de contrato de CMS: 75FCMC19D0029 Números de órdenes de trabajo de CMS: 75FCMC21F0001 (Red 1), 75FCMC21F0002 (Red 2), 75FCMC21F0003 (Red 6), 75FCMC21F0004 (Red 9). Publication # ESRD.IPRO-G4-NW-20240815-372 9/5/2024 v.1a vb