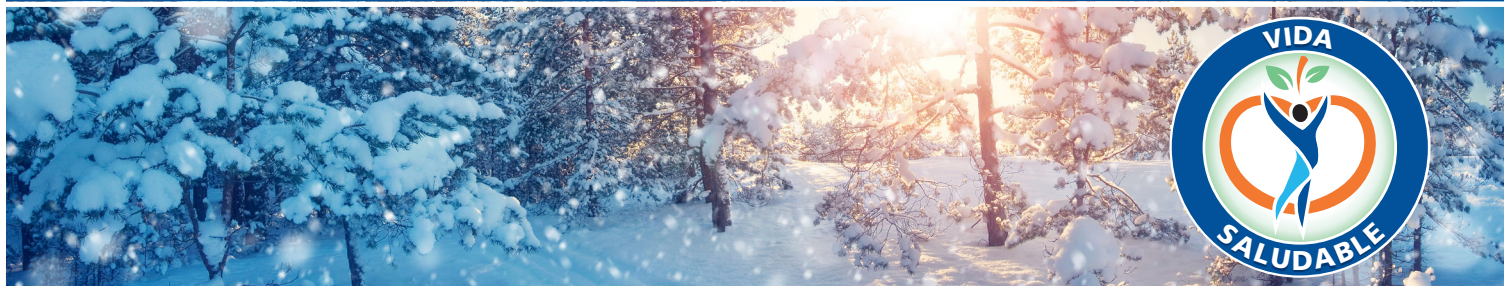


Manténgase a salvo este invierno – vea cómo



Conforme las temperaturas bajan y empezamos a pasar más tiempo en interiores, es probable que se exponga a más virus que durante los meses de verano. En el otoño es importante que se aplique las vacunas que necesita para protegerse de enfermedades como la gripe o la COVID-19. Cualquiera de esas enfermedades puede provocar problemas graves a largo plazo, como neumonía, que eventualmente podrían hacer que sea hospitalizado. Hay tres vacunas que debe asegurarse de tener al corriente: las vacunas contra la influenza, COVID y neumonía. A continuación se muestran algunas de las preguntas más frecuentes sobre estas vacunas, para ayudarle a decidir lo que desea hacer.

¿Por qué necesito una vacuna contra la influenza (gripe) cada año?

El virus de la influenza cambia todos los años. Así que, para protegerse mejor contra la gripe, debe aplicarse una vacuna contra la cepa de virus que se prevea que será la peor ese año.

¿Por qué debo considerar la opción de aplicarme la vacuna contra la neumonía?

La vacuna contra la neumonía lo protege contra otros virus que pueden hacer que sufra una infección en los pulmones. Las personas con enfermedades renales deben considerar seriamente aplicarse una vacuna contra la neumonía. La mayoría de las vacunas son eficaces durante cinco años, y al aplicarse dos o tres dosis pueden protegerlo de por vida. Consulte a su médico respecto a cuándo debe aplicarse su próxima vacuna y qué dosis necesita para mantenerse protegido.

¿Cuándo debo aplicarme las vacunas contra la influenza y la neumonía?

Ambas se recomiendan a principios del otoño, para estar preparado para el invierno. Si se ha aplicado la vacuna contra la neumonía en los últimos cinco años, debe consultar a su médico para determinar cuándo debe aplicarse la siguiente vacuna. Esté al pendiente de esa fecha y asegúrese de aplicarse su vacuna contra la influenza todos los años.

¿Por qué necesito una dosis adicional de vacuna contra la COVID-19?

El virus de la COVID-19 cambia con frecuencia. Al principio de la pandemia, teníamos un tipo de COVID conocido como variante delta. La mayoría nos vacunamos contra esa variante, pero ahora estamos lidiando con la variante ómicron (Ba4/Ba5) de la COVID-19. Las vacunas que se ofrecían para la variante delta no funcionan contra la variante ómicron actual, por lo que debe recibir una dosis adicional de la nueva vacuna bivalente para evitar que la nueva variante lo enferme.

continúa en la página siguiente

¿Cuándo debo recibir mi dosis adicional contra la COVID-19?

Puede recibir la nueva vacuna bivalente si han pasado al menos dos meses desde que concluyó su esquema primario de vacunación o de haber recibido la dosis más reciente de refuerzo. Todas las nuevas vacunas bivalentes están aprobadas para usarse en personas de 18 años o más. Solamente la vacuna bivalente de la marca Pfizer-BioNTech está aprobada para niños de 12 años o más.

Si ya tuve COVID-19, ¿estoy protegido contra la COVID?

Infortunadamente, si tuvo COVID al principio de la pandemia, no está protegido contra el nuevo tipo de virus que está contagiando ahora a las personas, y necesitará una vacuna bivalente adicional contra la COVID-19 para protegerse. Incluso si ha tenido COVID recientemente su protección desaparecerá gradualmente, por lo que debe planear aplicarse una dosis adicional de la vacuna bivalente tres meses después de su infección.

Nunca me he aplicado una vacuna contra la COVID. ¿Por qué debería hacerlo ahora?

Hay una nueva vacuna disponible contra la COVID-19. La vacuna contra la COVID-19 Novavax se aplica solamente en un esquema primario de 2 dosis. Si le preocupaban las vacunas de Pfizer y Moderna, puede considerar esta nueva vacuna. Se diseñó usando un proceso científico diferente, que ya ha sido seguro y eficaz para hacer vacunas como la vacuna antigripal.

¿Cómo puedo aplicarme todas estas vacunas durante el otoño?

¡Es seguro aplicarse la vacuna contra la influenza y las dosis adicionales de COVID al mismo tiempo! Así que puede programar esas vacunas juntas, y si necesita la vacuna contra la neumonía este año, ¡puede aplicársela en su siguiente visita!



End-Stage Renal Disease
Network Program

Para presentar una queja, comuníquese con nosotros.

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program

Corporate Office: 1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

Patient Services: (516) 231-9767 • Toll-Free: (800) 238-3773

Email: esrdnetworkprogram@ipro.org • **Web:** esrd.ipro.org