

Conozca los datos: trasplante renal

Un trasplante renal es una operación durante la cual una persona recibe un nuevo riñón. El nuevo riñón proviene de otra persona, que se denomina donante.



Tipos de donantes de riñón

Un **donante vivo** puede ser un miembro de su familia, o una persona con quien no tenga ningún parentesco.

- El centro de trasplantes controla al donante para cerciorarse de que esté lo suficientemente sano para donar.
- El centro también se asegura de que el donante esté ofreciendo su riñón de manera voluntaria, sin presiones de nadie.

Un **donante cadavérico** es alguien que acaba de fallecer.

- La persona ha aceptado donar antes de morir.
- O la familia acuerda donar el riñón del miembro de la familia.

¿Qué debo saber sobre el trasplante renal?

- El riñón trasplantado limpia la sangre de la misma manera en que lo hacían sus riñones cuando estaban sanos.
- Solo se trasplanta un riñón. Una persona puede llevar una vida saludable con un solo riñón que funcione.
- Su médico le enviará a un centro de trasplantes. Un equipo de trasplante le evaluará.
 - Debe estar lo suficientemente sano/a como para resistir la cirugía. También debe poder tomar medicamentos para ayudar a su organismo a aceptar el nuevo riñón.
 - El riñón donante debe ser compatible con su tipo de sangre y de tejidos.
 - Se le colocará en una lista de espera para obtener un riñón de un donante cadavérico. Esto se debe a que hay más personas que necesitan riñones que riñones disponibles. Puede estar en más de una lista de espera, incluso en una lista de otro estado, si puede viajar.

¿Cómo cambiará mi vida después de que reciba un trasplante?

- Una vez que reciba un trasplante, deberá visitar a su equipo de atención de manera regular.
- Tendrá que tomar medicamentos para pacientes renales mientras dure su nuevo riñón.
- Su dieta podría cambiar después de que reciba un trasplante. Hable con su nutricionista para obtener más información.

¿Cómo pagaré mi trasplante renal?

El trabajador social de su centro de diálisis trabajará con usted para resolver cómo se pagarán los costos.

- Por lo general, Medicare cubre el 80 por ciento de los costos. Esto es solo si el trasplante se realiza en un hospital aprobado por Medicare para hacer trasplantes renales. Si tiene seguro privado, debe consultar con su compañía de seguros para averiguar qué costos están cubiertos.
- Deberá tomar medicamentos para disminuir la probabilidad de que su organismo rechace el trasplante. Los costos de estos fármacos quizás no estén cubiertos.

¿Cuáles son algunos de los resultados de un trasplante renal?

- Su salud y su calidad de vida en general podrían mejorar.
- Pueden producirse complicaciones con cualquier cirugía. Hable con su equipo de atención de trasplante acerca de lo que podría suceder con un trasplante renal.
- Su organismo podría rechazar el riñón. Hable con su equipo de atención de trasplante sobre este tema.

