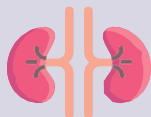


我怎样才能缩短我在肾脏移植等候名单上的时间？

您是否知道，您可以缩短接受透析以及等待肾脏移植的时间？器官共享联合网络（UNOS）的数据显示，在美国，患者在移植等候名单上的时间平均为四年。有些患者等候的时间较短，而有些患者则较长。本材料包括一些提示，可以缩短您在等候名单上的时间。

扩展标准供体（ECD） 肾脏来自60岁以上的捐献者。ECD肾脏也可能来自50多岁的捐献者，他们有某些风险因素，如死亡时患有高血压、中风或肾功能下降。



平均而言，ECD肾脏的寿命比非ECD肾脏要短。

- ECD肾脏：8-12年
- 非ECD肾脏：10-15年

为什么要考虑ECD肾脏？有更多的肾脏可用。

活体肾脏捐献是指家人、朋友或其他任何在世的人将自己的一个肾脏捐献给您。如果您有活体捐献者，并且希望接受移植，您仍然需要加入等候名单或获得移植中心的批准。拥有活体肾脏捐献者可为您带来多项好处，包括肾脏寿命更长以及肾脏功能更好。



肾脏供体概况指数（KDPI）是衡量肾功能的指标。它估计来自自己故捐献者的肾脏在移植后可以工作多长时间。每个捐赠的肾脏都有一个KDPI评分，用于估计肾脏在您体内工作的时间。高KDPI（高于85）肾脏的预期寿命会超过五年¹。

请使用手机摄像头扫描二维码，以了解有关高KDPI肾脏的更多信息。



1.

<https://optn.transplant.hrsa.gov/professionals/by-topic/guidance/kidney-donor-profile-index-kdpi-guide-for-clinicians/>

加入多个名单是指在至少两家移植医院登记。患者经常在自己家附近的移植中心登记。但您是否知道，您可以加入另一个城市或州的等候名单？这可能会增加您获得器官捐献的机会。



请使用手机摄像头扫描二维码，以了解有关加入（多个）名单的更多信息。

肾脏移植被认为是众多肾功能衰竭患者的首选治疗方法。肾脏移植患者的生活质量和预期寿命通常超过接受透析治疗的患者。请与您的医疗团队讨论所有肾脏移植选项。



本材料由终末期肾病国家协调中心（ESRD NCC）承包商根据与医疗保险和医疗补助服务中心（CMS；美国卫生与公共服务部下属机构）签订的合同编制。本材料的内容不一定反映CMS政策，也不暗示美国政府的认可。NW-ESRD NCC-NC2PFE-01202023-09

