

Prepararse para un trasplante renal

- 1 Asegúrese de hacer un seguimiento con todos su médicos.** Asista a todas las citas con su equipo de atención médica.
- 2 No omita ni acorte sus tratamientos de diálisis.**
- 3 Tome sus medicamentos y siga las instrucciones proporcionadas por su médico y el farmacéutico.**
- 4 Siga su dieta renal.** Trabaje en estrecha colaboración con el nutricionista de su equipo de atención médica para elaborar un plan de comidas que sea adecuado para usted.
- 5 Hable con su médico acerca del ejercicio físico y maneras de mantenerse más activo.** Si tiene sobrepeso o está por debajo del peso apropiado, es posible que no pueda recibir un trasplante hasta que su peso haya mejorado.
- 6 Prevenga las infecciones.** Lávese las manos frecuentemente. Use desinfectante de manos. Puede usar una mascarilla mientras recibe su tratamiento de diálisis y durante la temporada de gripe. Si le llaman para un trasplante mientras está enfermo, quizás no pueda recibirlo hasta que mejore.
- 7 Si tiene que visitar la unidad de emergencias o permanecer en el hospital, llame a su coordinador de trasplantes.** Además, hágale saber si tiene una enfermedad, como gripe o neumonía. Es muy importante que su coordinador de trasplantes esté informado sobre los cambios en su salud.

Cosas importantes para recordar

- Es posible que un centro de trasplantes no le acepte, pero otro sí. ¡No se rinda!
- Asegúrese de que su equipo de trasplante tenga el número de teléfono correcto para poder llamarle en cualquier momento.
- No todos pueden recibir un trasplante. El paciente debe estar lo suficientemente sano como para resistir la cirugía. También debe poder tomar los medicamentos que contribuirán a que su organismo acepte el nuevo riñón.

No tenga miedo de decir lo que piensa durante el proceso de trasplante. Infórmele a su equipo de trasplante cómo se siente. Si le preocupa algo, hágaselos saber. Puede hacerles cualquier pregunta que se le ocurra.

Si no puede realizarse un trasplante renal o si no desea hacérselo, existen tipos de tratamientos con diálisis que pueden adaptarse a su estilo de vida. Hable con el médico o con el trabajador social de su equipo de atención médica para obtener más información sobre el trasplante y opciones de tratamiento.

Fuente: American Kidney Fund. Preparing for Transplant (Prepararse para el trasplante). (19 de junio de 2020). Preparing for Transplant (Prepararse para el trasplante). Obtenido de <https://www.kidneyfund.org/kidney-disease/kidney-failure/treatment-of-kidney-failure/kidney-transplant/preparing-for-transplant/>.



3133 East Camelback Road, Suite 140, Phoenix, AZ 85016-4545 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | www.esrdncc.org

Este material fue desarrollado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, a partir del material preparado originalmente por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. NW-ESRD-NCC-NC1PAW-03142022-03

