

Guía rápida de emergencia para hacer diálisis en el hogar



Antes de que ocurra una emergencia:

- En su hogar, guarde un suministro adicional de al menos cinco días de suministros para diálisis, medicamentos, alimentos y otros artículos necesarios.
- Informe a las compañías de gas, electricidad y agua que realiza diálisis en su domicilio. Pregúnteles si pueden darle prioridad en caso de que se corte la luz o el agua.
- DP (diálisis peritoneal): si usa una cicladora, asegúrese de tener suministros manuales que no hayan vencido.
- Aprenda a hacer un intercambio manual. Guarde las instrucciones en un lugar seguro donde pueda encontrarlas de forma fácil.
- Tenga preparada una bolsa para emergencias con los siguientes:
 - » Una copia de sus indicaciones de diálisis.
 - » Una lista de sus medicamentos, incluidas las dosis y la frecuencia con la que los toma (y las alergias, si es necesario).
 - » Una linterna con pilas de repuesto.
 - » Un cargador de teléfono.
 - » Refrigerios y agua.



Si se corta la electricidad:

- Llame a su personal de enfermería de diálisis a domicilio. Infórmeles de que no hay electricidad y revise su plan de emergencia.
- HDD (hemodiálisis en el hogar): es posible que deba asistir a una clínica de diálisis por un tiempo. Tenga un plan alternativo.
- PD: si el corte de electricidad se prolonga durante mucho tiempo, es posible que tenga que realizar los cambios de forma manual.



Si se queda sin agua:

- Si no hay agua pero sí electricidad, puede seguir haciendo diálisis, pero hierva el agua primero para asegurarse de que esté limpia.
- No use agua sucia o no apta para su máquina o suministros.



Si necesita abandonar su hogar (evacuar):

- ¡Tenga un plan! Sepa dónde está el refugio más cercano. Lo mejor es un refugio médico.
- Si es seguro, lleve con usted los suministros para la diálisis.
- ¡Su seguridad es lo primero! Si no puede llevarse sus suministros, déjelos y diríjase a un lugar seguro.



Para presentar una queja, comuníquese con nosotros:

Oficina corporativa del Programa de la Red de Enfermedad Renal

Etapla Terminal de IPRO: 1979 Marcus Avenue, Lake Success, NY 11042-1072

Servicios para pacientes: (516) 231-9767 • Número de llamada gratuita: (800) 238-3773

Gestión de datos: (516) 268-6426 • Administración: (516) 686-9790

Portal de soporte: help.esrd.ipro.org/support/home • Sitio web: esrd.ipro.org



Este material fue preparado por el Programa de las ESRD de IPRO, compuesto por las ESRD de Nueva Inglaterra, Nueva York, la región Atlántico sur y el valle del río Ohio, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) de los EE. UU. Los puntos de vista expresados en este material no necesariamente reflejan los puntos de vista o las políticas oficiales de los CMS o del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS), y cualquier referencia a un producto o entidad específica no constituye un respaldo de los CMS ni de HHS de dicho producto o entidad. Publicación n.º Publicación n. ESRD.IPRO-G3-NW-20250904-493 v.1 10/02/2025 – KV

Los desastres pueden ocurrir muy rápido: ¡esté preparado!

Otra medida que puede tomar es completar esta tarjeta de emergencia para la billetera y llevarla con usted. Es una forma sencilla de guardar toda la información de contacto importante de su equipo de diálisis y atención médica en un lugar fácil de encontrar, en especial en caso de emergencia.



Imprima y guarde en caso de emergencia:

Número de teléfono del personal de enfermería de guardia:

Número de teléfono del proveedor:

Número de teléfono para suministros (para hacer pedidos de suministros):

Número de teléfono de soporte técnico del proveedor (para la máquina):

Nombre y número de teléfono del nefrólogo:

Nombre y número de teléfono de la clínica de diálisis: