



Manténgase en el buen camino

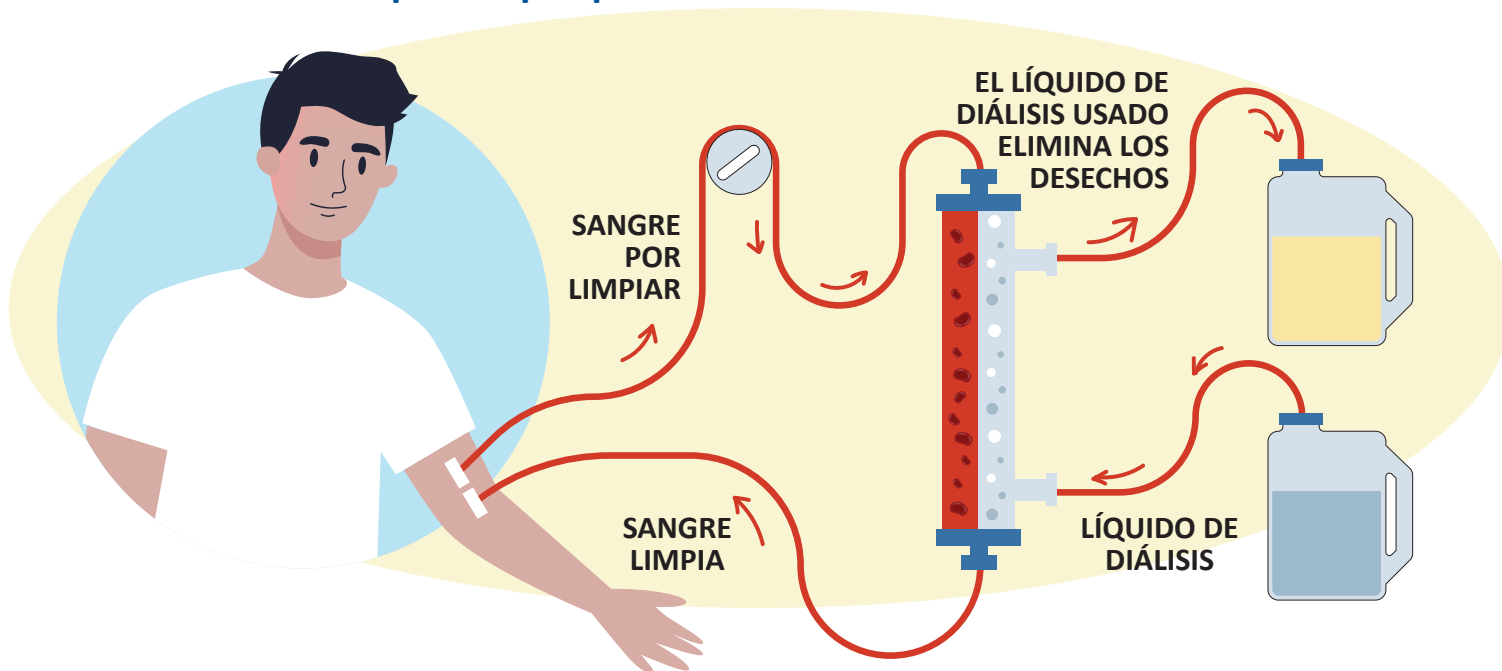
¿Está en diálisis y sigue produciendo orina?



Por qué usted aún necesita diálisis

Es común seguir produciendo orina, incluso si usted está en diálisis.

A continuación se explica el porqué:



La diálisis elimina los desechos tóxicos del organismo, no solo el exceso de líquido.

- El cuerpo genera desechos como resultado de la ingesta de alimentos y la actividad física.
- Los riñones sanos se encargan de filtrar el exceso de líquido y los desechos que, de acumularse, resultarían tóxicos para el organismo.
- Cuando los riñones no funcionan correctamente, no pueden filtrar adecuadamente dichos desechos ni el exceso de líquido,
- lo que hace necesaria la diálisis para prevenir el desarrollo de enfermedades.

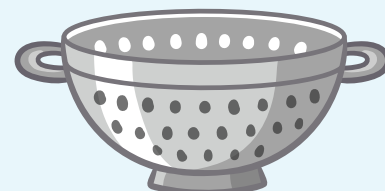
La producción de orina no es indicativo de que la sangre esté limpia.

- La diálisis se vuelve necesaria cuando los riñones ya no pueden filtrar adecuadamente las toxinas
- y el exceso de líquido, incluso si se sigue produciendo orina.
- La diálisis ayuda a eliminar lo que los riñones dañados no pueden.

Con el tiempo, notará que la producción de orina disminuye o cesa por completo.

- A medida que la enfermedad renal empeora, la producción de orina disminuye. Algunas personas dejan de orinar por completo.
- La diálisis reemplaza la función de los riñones, limpiando y equilibrando el organismo.

Imagine que sus riñones son como un colador utilizado para enjuagar frutas y verduras de tierra y productos químicos. El agua sigue pasando (al igual que usted sigue produciendo orina), pero si los orificios se obstruyen o dañan, la suciedad y los residuos (toxinas y desechos) permanecen. El hecho de que siga orinando no significa que su sangre se esté limpiando; la diálisis interviene para realizar esa función.



continúa en la siguiente página

Lo que la diálisis hace por usted

- Elimina sustancias tóxicas, como la urea.
- Equilibra los electrolitos, como el potasio.
- Elimina el exceso de líquido que el cuerpo no necesita.

Imagine la sangre como un río que fluye a través del cuerpo. Los riñones sanos actúan como filtros, manteniendo el agua equilibrada y limpia.

Si esos “filtros” están dañados, los desechos/toxinas y el líquido se acumulan en ese “río”.

La diálisis es como un sistema de tratamiento de agua: ayuda a mantener la sangre limpia, equilibrada y fluyendo suavemente, incluso si los riñones no pueden hacerlo.



Por qué es importante seguir los tratamientos al pie de la letra

La interrupción los tratamientos permite que toxinas dañinas y exceso de líquido permanezcan en su sangre, lo cual puede causar:

- Náuseas • Vómitos • Problemas cardíacos
- Fatiga o confusión

Incluso si todavía está produciendo orina, esto no significa que todas las toxinas y el líquido estén siendo eliminados. La interrupción de la diálisis permite que esas toxinas y el exceso de líquido permanezcan en su sangre, lo cual puede ser perjudicial.

La interrupción del tratamiento puede no causar síntomas inmediatos, pero puede conducir a problemas de salud graves con el tiempo.

Cómo mantenerse en el buen camino

- Asista a cada sesión de diálisis.
- Mantenga comunicación constante con su equipo de atención médica.
- Siga rigurosamente sus planes de alimentación y consumo de líquidos para mantener su salud.
- Cada tratamiento contribuye a su fortaleza y bienestar, permitiéndole vivir plenamente. Cumplir con su cronograma se traduce en mayor energía, mejor salud y la oportunidad de disfrutar de sus actividades preferidas.

Recursos con mayor información:

Fundación Nacional del Riñón (Kidney.org)

- *Salud renal: Recursos para pacientes y familias* bit.ly/4aNK2IC
- *Temas renales: Biblioteca de folletos educativos para el paciente* bit.ly/4jLtPkP

Asociación Americana de Pacientes Renales (AAKP.org) - Centro de Investigación y Educación para el Paciente

- Folletos y recursos educativos bit.ly/3CQfYcm

Red de Enfermedad Renal en Etapa Terminal de IPRO (esrd.ipro.org):

- Folleto “No pierda ni un minuto” : bit.ly/41wFKuO



End-Stage Renal Disease
Network Program

Contáctenos:

IPRO End-Stage Renal Disease Network Program

Corporate Office: 300 Jericho Quadrangle, Suite 300, Jericho, NY 11753

Servicio al paciente: (516) 231-9767 • Línea directa gratuita: (800) 238-3773

Email: esrdnetworkprogram@ipro.org • Web: esrd.ipro.org

Este material fue desarrollado por el Programa de la Red de ESRD de IPRO, compuesto por las redes de enfermedades renales en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) de Nueva York, Nueva Inglaterra, la región Atlántico sur y el valle del río Ohio, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Los puntos de vista expresados en este material no necesariamente reflejan los puntos de vista o las políticas oficiales de los CMS o del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés), y cualquier referencia a un producto o entidad específica no constituye un respaldo de los CMS ni de HHS de dicho producto o entidad. Publicación n.º ESRD.IPRO-G1-NW-20251029-497 2/11/2026 v.1 - vb